

DECONATHLON – EAPC

REGLEMENT

Les équipes :

1. Les équipes seront constituées de 4 personnes
2. Les équipes peuvent être mixtes
3. L'âge minimum pour participer à la compétition est 5 ans
4. Une équipe pourra participer au Challenge Jeunes si elle est composée de 4 personnes de moins de 12 ans
5. Toute équipe constituée d'une ou plusieurs personnes de plus de 12 ans participera au Challenge Adultes

Déroulement de la compétition :

1. Les athlètes lanceront le poids correspondant à leur catégorie
2. Les moins de 12 ans lanceront les engins suivants : le vortex remplacera le javelot, la balle de 1kg remplacera le poids et l'anneau remplacera le disque
3. Un seul essai pour les courses et 3 essais pour les concours
4. Chaque performance sera convertie en points (barème dévoilé aux concurrents le jour de la compétition)
5. Le but est de se rapprocher de la moins bonne performance du barème de chaque épreuve sans faire pire (ex au poids : 2m00 => 1 point, 2m09 => 10 points, 1m99 => 100 points)
6. Le but est de rapporter le moins de points possible
7. Chaque barème est équilibré (minimum : 1 point, maximum : 100 points)
8. Le règlement de chaque épreuve est identique au règlement FFA sauf pour les faux-départs
9. Un faux-départ entraînera la réalisation par chaque membre de l'équipe de 10 pompes
10. Un passage hors zone lors du relais entraînera le gain maximum de points pour l'équipe (100 points)
11. Aucun système de mesure n'est autorisé (montres, portables, etc.)

Organisation et résultats :

1. Deux classements => un Challenge Jeunes et un Challenge Adultes
2. Chaque membre de l'équipe participe à deux épreuves en plus du relais
3. Il existe 4 groupes d'épreuves : chaque membre de l'équipe choisit un groupe différent (interdiction d'intervenir des épreuves)
4. Le total de chaque équipe sera calculé avec les 2 performances de chaque athlète + le relais (9 épreuves)
5. L'équipe ayant le total le plus bas sera l'équipe vainqueur