

DECONATHLON 2018

Pour fêter la fin de la saison 2018, l'EAPC organise cette année encore le Déconathlon.

Un seul objectif : devenir les plus grands déconneurs de cette année 2018.

Entre amis ou en famille, cette compétition est ouverte à tous les licenciés et non-licenciés à partir de 5 ans.

Le contexte est le suivant : des équipes de 4 personnes, tous âges et sexes confondus, vont s'affronter sur 9 épreuves au cours de la soirée. Deux épreuves par athlète + un relais en fin de compétition.

Pour les performances, pas d'inquiétudes : il faudra non pas réaliser la meilleure performance possible mais plutôt réaliser une mesure la plus proche possible d'une performance de pré-poussin surentraîné (par exemple, lancer un javelot à 8m50 ou encore réaliser un 100m haies en 1'30).

Nous vous attendons donc le samedi 23 juin à 15h pour une après-midi mémorable pleine de performances hors du commun.

Et pour clôturer cette animation nous vous proposons de faire un barbecue géant. L'EAPC s'occupe de tout (grillades, chips et apéro) pour 4€ par personne. Nous comptons sur vous pour les desserts.

Nom d'équipe :		
	Nom Prénom	Participe au repas
Equipier n°1		x4€
Equipier n°2		x4€
Equipier n°3		x4€
Equipier n°4		x4€
TOTAL :		€

DECONATHLON 2018

Pour fêter la fin de la saison 2018, l'EAPC organise cette année encore le Déconathlon.

Un seul objectif : devenir les plus grands déconneurs de cette année 2018.

Entre amis ou en famille, cette compétition est ouverte à tous les licenciés et non-licenciés à partir de 5 ans.

Le contexte est le suivant : des équipes de 4 personnes, tous âges et sexes confondus, vont s'affronter sur 9 épreuves au cours de la soirée. Deux épreuves par athlète + un relais en fin de compétition.

Pour les performances, pas d'inquiétudes : il faudra non pas réaliser la meilleure performance possible mais plutôt réaliser une mesure la plus proche possible d'une performance de pré-poussin surentraîné (par exemple, lancer un javelot à 8m50 ou encore réaliser un 100m haies en 1'30).

Nous vous attendons donc le samedi 23 juin à 15h pour une après-midi mémorable pleine de performances hors du commun.

Et pour clôturer cette animation nous vous proposons de faire un barbecue géant. L'EAPC s'occupe de tout (grillades, chips et apéro) pour 4€ par personne. Nous comptons sur vous pour les desserts.

Nom d'équipe :		
	Nom Prénom	Participe au repas
Equipier n°1		x4€
Equipier n°2		x4€
Equipier n°3		x4€
Equipier n°4		x4€
TOTAL :		€